

定年後の

是非、一緒に
考えてみま
しょう

夫婦のあり方を
定年を機会に
じっくり考えて
みたい方

子ども、孫との
かかわり方を
チョット振り返っ
てみたい方
など

夫婦の生き方・過ごし方

定年とは、これまでの生活環境から、新しい生活環境へのスタートラインに立つということ。この環境変化を「夫婦のあり方」や「子ども世代へ支援(孫育て)」という身近なテーマを中心に考える『充実した夫婦の過ごし方のヒント』がいっぱいのセミナーです。

日程	講座内容
1日目 11/29(土)	◆定年後の生活環境変化への認識 ◆夫婦のあり方 ・自分への振り返り(エゴグラム他ツール使用) ・あり方論への考察 ・夫婦のワーク ・体験発表
2日目 12/6(土)	◆ジジ、ババの孫育て ・接し方へのポイント ・セルフワーク、ロールプレイング ・体験発表

■講師

NPO法人キャリアプラザ埼玉

キャリアコンサルタント・産業カウンセラー・交流分析士インストラクターなど

- 日 時 平成20年11月29日(土)・12月6日(土) 10:00~16:30
- 会 場 埼玉県県民活動総合センター 205セミナー室
- 対 象 概ね55歳以上の定年を迎える方又は迎えた方 (夫婦でも1人でも参加可)
- 定 員 25人(先着順)
- 参加費 3,000円(資料代を含む 夫婦で参加の場合は5,000円)
- 申込み 埼玉県県民活動総合センター 活動支援担当 048-728-7116
電話又は来館で受付(9:00~17:15)
(休館日 9月2日・8日・29日 10月20日・27日 11月10日・17日を除く)
- 問合せ NPO法人キャリアプラザ埼玉(CPS)
■坂上 048-861-7216 ■新井 048-768-1029
- 主 催 NPO法人キャリアプラザ埼玉(CPS) / 財団法人いきいき埼玉

●私たちの願いは、社会貢献

職業人としての豊かな経験と専門能力を活かし、一人ひとりに合ったキャリア形成を、ライフプランの視点から実現するために、必要な意識の形成や知識・情報・スキル習得を支援しています。

●多様な人材

キャリア・コンサルタント、産業カウンセラー、社会保険労務士、心理相談員、ファイナンシャルプランナー、再就職プランナー、能力開発支援アドバイザーなど、各種専門資格者の集合体です。

●確かな実績

埼玉大学及び上武大学キャリアデザイン講座、職業相談会(雇用・能力開発機構と共催)、若年者向け職業相談(久喜市・八潮市・朝霞市他主催)CPS主催職業相談(浦和コミュニティセンター)いきいき埼玉及びさいたま市との協働参加事業、ヤング・ジョブ・スポットセミナー等の講師などを実施しています。

活動団体協働参加事業について

財団法人いきいき埼玉では、財団の設立趣旨に添った分野の県民活動団体と研修会等を協働実施することで、様々な活動団体に発表の場を提供するとともに、団体指導者の資質の向上や活動団体の活性化をサポートしています。

☆ 保育サービス (先着順 20人)

2歳から6歳までの未就学児をお預かりします。保育を希望される方は、7日前までに講座とあわせてお申し込みください。なお、おやつ代・保険料として、お一人につき1日600円を負担していただきます。

交通のご案内

●大宮駅からニューシャトルで内宿駅まで約25分。

内宿駅から無料送迎バスで約3分、または徒歩約15分。

●JR宇都宮線蓮田駅西口からバス(丸谷・八幡神社・菖蒲車庫行き)で上平野バス停まで約20分。上平野バス停から徒歩約12分。

時刻表

ニューシャトル		無料送迎バス	
大宮発	内宿着	内宿発	センター着
9:00	9:25	9:29	9:32
9:20	9:45	9:49	9:52

※有料駐車場あり。1時間まで無料、1日上限400円。
(65歳以上の方・障害のある方は減免制度があります)

収容台数には限りがありますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。



財団法人いきいき埼玉

〒362-0801

伊奈町小針内宿1600

電話 048-728-7116 FAX 048-728-7130

ホームページ <http://www.kenkatsu.or.jp>

■ お客様の個人情報については、財団法人いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取扱いいたします。